



FAKULTA TELESNEJ
VÝCHOVY A ŠPORTU
Univerzita Komenského
v Bratislave



CENTRUM ĎALŠIEHO
VZDELÁVANIA
Univerzita Komenského
v Bratislave

ENVIROFIT60+

FÓRUM

2.6.2026 | DRUŽBA | 8:30 - 13:00

PROGRAM

8:30 – 8:55 REGISTRÁCIA

8:55 – 9:00 PRIVÍTANIE ÚČASTNÍKOV A PREDSTAVENIE PREDNÁŠAJÚCICH

9:00 – 9:45 BEZPEČNÝ POHYBOVÝ TRÉNING NA MIERU PRE AKTÍVNY ŽIVOT

9:45 – 10:45 DIAGNOSTIKA POHYBOVÝCH SCHOPNOSTÍ

10:45 – 11:10 PRESTÁVKA A OBČERSTVENIE

11:10 – 11:55 PREVENTÍVNA AKTIVIZÁCIA V OBLASTI KOGNITÍVNYCH FUNKCIÍ

11:55 – 12:40 POTRAVINY POD LUPOU

12:40 – 13:00 UKONČENIE A ODOVZDÁVANIE CERTIFIKÁTOV



ENVIROFIT
60+

<https://envirofit60.osu.cz/>



Spolufinancovaný
Európskou úniou